

SAMEN WANDELEN MET AANDACHT IN DE NATUUR

VOOR RUST IN JE HOOFD EN VERBINDING MET JEZELF



April & Mei

Zondagochtend 10:00 – 11:30

Toolenburgerplas, Hoofddorp



WAT KUN JE VERWACHTEN?

Wekelijkse wandeling in een kleine groep, met ruimte voor:

- *Rust en ontspanning*
- *Wandelen in de natuur*
- *Reflectie-opdrachten*
- *Tijd voor jezelf*

PRAKTISCH INFO

Aanmelden vooraf verplicht

€5 per wandeling (incl. koffie & thee)

Je loopt mee wanneer het jou uitkomt



LOOP JE MEE?

MELD JE AAN VIA QR CODE OF WEBSITE

www.carolinepintercoaching.nl